

Durée : 2 jours / 14 heures

Réf : MGRT40

Formation en présentiel – groupe de 4 à 15 personnes

Éléments du programme

Journée 1 : l'aspect finances et pratiques

La gestion du dossier de départ à la retraite

- Les conditions de départ proposées par l'entreprise,
- Le contexte et le fonctionnement de la retraite
- Les questions préalables
- Le bilan et le montant de la retraite
- La liquidation des 2 retraites : CNAV et caisse complémentaire

La gestion au quotidien

- Des aspects financiers, matériels et du temps libre
- De la santé et de la prévention
- Du patrimoine financier et immobilier
- Le droit et la fiscalité des successions, les donations

Formateur : Professionnel de la gestion de la gestion financière – 30 ans d'expérience

Journée 2 : l'aspect personnel

Vivre le changement positivement

- Comprendre le mécanisme
- Identifier ses modes de fonctionnement face au changement
- Changement et notion de pro activité
- Générer le changement pour ne pas le subir

Gérer le stress du changement

- Identifier ses déclencheurs de stress
- Canaliser le stress pour construire
- Faire le bilan de ses atouts
- Mobiliser ses ressources et ses talents

Définir un projet

- Réfléchir sur la vision de son avenir
- Travailler sur le sens de ses projets
- Valeurs et réalisation de soi
- Orienter, décider et planifier

Fixer ses objectifs

- Outil concret de définition d'objectifs
- Les premières étapes
- Les critères importants

Formateur : Psychologue, accompagnatrice de groupe de travail 30 ans d'expérience

Modalités pédagogiques

Méthodes pédagogiques :

Support pédagogique, échanges, interactivité, approche concrète et pratique
Formation accessible aux personnes en situation de handicap, accompagnement par le référent AFPI

Evaluation - validation :

Evaluation de fin de formation de type QCM - Attestation de fin de formation
Questionnaire de satisfaction

A noter

Ce stage est à suivre idéalement 6 mois ou 1 an avant de partir à la retraite

Objectifs

Les participants auront amélioré leur capacité :

- À gérer positivement les situations de changement,
- À gérer le stress lié au départ en retraite,
- À mettre à jour leurs projets futurs,
- À préserver leur patrimoine
- et à savoir définir leurs objectifs.

Public

Toute personne concernée par une proche cessation d'activité professionnelle, ainsi qu'aux entreprises qui souhaitent aider concrètement leurs collaborateurs à préparer leur nouveau mode de vie

Prérequis

Pas de prérequis spécifiques

Lieu Horaires

Cf calendrier et tarif

Contact

Joëlle BLANC

06 49 53 56 86

jblanc@poleformation74.com